

Assemblée générale

Aux Rythmes des Cadans

03 Octobre 2020 à 18h00

Présidente :

Annick Lebas

Vice-Président :

Patrick Aublet Cuvelier

Secrétaire :

Michel Pichon

Trésorier :

Julien Algisi



FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Meurthe-et-Moselle

Bilan Moral

Ce premier bilan moral est marqué par la pandémie et de ce fait par des programmes d'activités fortement perturbés. Néanmoins cette année « tronquée » fut très encourageante et principalement sur trois points :

- L'association a compté cette année : 28 membres et 18 licenciés
- Humains : avec les randos du samedi, ouvertes à tous qui rencontrent un succès à la fois de participation et d'estime et nous avons pu fédérer aussi deux équipes en vue de l'Oxfam Trailwalker.
- Financiers : notre très cher trésorier vous fera le bilan de cette année dans quelques instants.

Le déroulement des activités :

- Les randos du samedi ou du dimanche matin : le nombre de Kms est abordable par tous (8 à 20) et permet de découvrir les chemins et sentiers autour de OCHEY et des communes avoisinantes.
- Les randonnées plus longues (30 à 80 kms) en vue de participer à l'Oxfam Trailwalker de l'année en cours (je rappelle 100 kms en moins de 30 heures). Ces entraînements ont pour but à la fois de nous préparer physiquement mais aussi de créer un esprit de groupe pour aborder les défis du 100 kms. Les quelques entraînements fin 2019 et début 2020 ont montré que nous avons... besoin d'entraînement pour caler le tout, il y a eu des petits bobos, des coups de fatigues mais l'esprit est bien là et nous allons donc y arriver.

Projets pour la saison 2020 & 2021.

- Toutes les fois que la météo et les agendas le permettront nous poursuivrons les randos du samedi,
- Pour l'entraînement à l'Oxfam Trailwalker le planning est en place. Il reste à fixer la date du 80 kms (le parcours est fait et nous mènera vers la Meuse et les Vosges) ainsi que des dates pour des randos de maintien en forme. Encore un rappel notre pèlerinage annuel vers Sion est programmé pour le 13 février.
- L'ensemble des randonnées sont ouvertes à l'ensemble des membres licenciés.
- Si toutefois la crise sanitaire s'améliore, nous prévoyons l'organisation d'une journée randonnée Cochon grillé avec deux types de randonnées : 8 et 16km et repas autour d'un cochon grillé préparé sur place (Chalet du village)
La date reste à définir dans les prochains mois.
- Un premier contact avec les institutrices et instituteurs du SIS Ochey Moutrot Crézilles doit être organisé pour préparer une randonnée avec les enfants afin de leurs faire découvrir la nature qui les entourent.

Montant des cotisations

Concernant la licence 2020/2021, dernière année du plan, la FF randonnée augmente d'1 euro la cotisation qui a été communiquée en septembre 2019 dans le cadre des documents des réunions des inter régions, a ensuite été soumis à l'approbation du comité directeur national, des assemblées Générales départementales et régionales, pour déboucher sur l'ultime étape de l'AG nationale du 24 avril dernier.

Par contre, la cotisation sans licence pour les membres bénévoles ne sera pas augmentée cette année et restera à 10€.

ASSURANCE INDIVIDUELLE

Cette garantie est apportée par la licence FFRP dont la détention est obligatoire pour adhérer

Catégorie	Coût 2020 License	Cotisation Association	Total	Observations
IRA	28€	10€	38€	Assurance individuelle de responsabilité civile + Dommages corporels

Rapport d'activité saison 2020

Pour une première saison, la crise sanitaire ne nous a pas aidé mais cela ne nous a pas empêcher de parcourir les sentiers de randonnée.

Septembre 2019 :

- Marche gourmande de Bulligny : 9km

Octobre 2019 :

- Marche gourmande de Laxou : 11km

Novembre 2019 :

- 3 randonnées hebdomadaire : 28km

Décembre 2019 :

- Randonnée longue : 41km
- 1 randonnée hebdomadaire : 10km
- Randonnée du père Noel : 8km

Janvier 2020 :

- Randonnée longue : 51km
- 2 randonnées hebdomadaire : 18km

Février 2020 :

- Randonnée longue : 42km

Mars 2020 :

- Randonnée longue : 64km

Mai 2020 :

- 2 randonnées hebdomadaire : 16km

Juin 2020 :

- 3 randonnées hebdomadaire : 30km
- Randonnée longue : 21km

Juillet 2020 :

- 2 randonnée hebdomadaire : 16km

Aout : Vacances !!!

Septembre :

- 2 randonnées hebdomadaire : 18km

Total en km : 383km

Budget 2019/2020

Récapitulatif de l'année budgétaire.

Désignations		Dépenses	Recettes
3170	Fournitures et matériels	-389,44€	
5180	Intérêts banque		+0,46€
6354	Droits d'enregistrement association	-44,00	
7010	Vente de produit		+50,00€
74	Subvention Communale		+200,00€
7510	Licences FF Randonnée	-472,00€	
7560	Cotisations		+793,00€
7582	Sponsors		+3540,00€
	Total :		+3678,02€

Visibilité sur l'ensemble des comptes :

Comptes	Montants
Compte courant	828,02€
Livret A	2800,00€
Espèces	50,00€
Total :	3678,02€

L'ensemble des transactions sont détaillés en annexe de ce fichier.

En parallèle, il y a des dons sur le site de OXFAMTRAIL WALKER de Dieppe pour un montant de 280€

Attention, les frais de participation pour le Oxfam Trailwalker 2020 de 3000€ ne sont pas déduit de la somme totale car l'événement a été annulé pour raison COVID-19 et repoussé à l'année 2021.

Par contre l'inscription à cette compétition reste à la charge des participants.

Programme saison prochaine

AUX RYTHMES DES CADANS

PROGRAMME 2020/2021

RANDONNEES COURTES

8 A 12KM

TOUS LES SAMEDIS À 14H



RANDONNEES LONGUES

30 A 80KM

03.10.2020 - 30KM

07.11.2020 - 40 KM

05.12.2020 - 40KM

16.01.2021 - 55KM

13.02.2021 - 65KM



EVENEMENTS

03.10.2020 - ASSEMBLÉE GENERALE

19.12.2020 - RANDONNÉE DU PERE
NOEL

PRINTEMPS 2021 - RANDONNÉE DU
COCHON



Aux Rythmes des Cadans

Oxfam Trailwalker

Alors concrètement, le Trailwalker Oxfam c'est quoi ? Et bien c'est l'aventure de personnes ordinaires comme vous et nous, qui ont décidé de relever un défi sportif extraordinaire : marcher 100 km en moins de 30 heures, par équipe de 4, et sans relais !

L'objectif ? Combattre les injustices et la pauvreté dans le monde, rien que ça ! Car le Trailwalker Oxfam n'est pas qu'un défi sportif, c'est également un défi humain. Notre équipe s'est en effet engagée à collecter au moins 1 500 € de dons pour financer les actions de l'ONG Oxfam France qui relève chaque jour un autre défi, celui d'agir pour un monde plus juste pour tous.

Sans votre soutien, notre défi est impossible.
D'avance, merci

Photos de notre 1^{ère} participation



Pour 2021 – deux équipes prendront la ligne de départ.

Merci !!!!

Un grand merci aux bénévoles, aux membres, aux marcheurs, nos sponsors, la fédération française de randonnée qui permettent la bonne évolution de cette association.

Merci à la commune de Ochey pour son soutien et tout particulièrement à Monsieur Le Maire.

L'ensemble des informations sont disponibles sur notre site internet :

www.auxrythmesdescadans.site

